

Выбор профессии

Правило первое.

Познайте себя, свое собственное «Я»:

- здоровье;
- интересы и склонности;
- способности, знания, умения;

Правило второе.

Узнайте как можно больше о профессии:

- предмет, цель и условия труда;
- пути получения профессии;
- медицинские противопоказания;
- требования профессии к личности (профессионально важные качества);
- актуальность выбранной профессии на рынке труда и перспективы ее развития.

Правило третье.

Соотнесите себя с требованиями выбранной профессии.

Все существующие профессии делят по предмету труда на несколько типов:

1. «Человек - знаковая система»

Предмет труда - цифры, числа, условные знаки, чертежи.

Профессии: конструкторы, переводчики, программисты, лингвисты и т.д..

2. «Человек - техника»

Предмет труда – станки, установки, приборы, машины.

Профессии: наладчик, автослесарь, водитель, радиомонтажник, инженер.

3. «Человек - природа»

Предмет труда — земля, животные, птицы, рыбы, растения.

Профессии: агроном, зоотехник, фермер, цветовод, ветеринар, биолог.

4. «Человек — художественный образ»

Предмет труда— художественные объекты, условия их создания, творчество.

Профессии: дизайнер, художник-реставратор, парикмахер, модельер, закройщик - портной.

5. «Человек-человек»

Предмет труда – личность, коллектив, общество и взаимодействие в нем.

Профессии: учитель, воспитатель, врач, менеджер, юрист, официант, продавец.

Следует учитывать, что не существует профессий, строго принадлежащих только к одному типу. Обычно профессии имеют признаки различных типов.

Чтобы правильно выбрать профессию необходимо задуматься над формулой, которую условно назвали «хочу» - «могу» - «надо».

Первое неизвестное формулы «хочу».

Выбирая профессию, определите, что Вам интересно и чем бы Вы хотели заниматься каждый день на своём предполагаемом рабочем месте. Ответив на этот вопрос, Вы узнаете первое неизвестное в предлагаемой формуле.

Второе неизвестное формулы «могу».

Если Вы обладаете профессионально важными качествами, которые предъявляет профессия, то Вы сможете достигнуть высокого уровня профессионального мастерства.

Третье неизвестное в формуле «надо».

Выбирая профессию, необходимо знать, пользуется ли данная профессия спросом на

рынке труда, поскольку служить источником дохода, профессия может лишь, будучи востребованной, неплохо ориентироваться и в том, будет ли на нее спрос в ближайшем будущем.

Выбор профессии происходит в несколько стадий:

- определение профессии
- выбор учебного заведения
- выбор специализации
- выбор конкретного места работы

Схема порядка действий при проектировании профессионального пути

1. Составьте общую, обзорную ориентировку в мире профессий, включая сведения об основных требованиях, предъявляемых профессиями к личным качествам людей.
2. Выделите возможности и ограничения, подразделив их на три ступени:
 - те, с которыми нельзя не считаться;
 - те, с которыми лучше считаться;
 - те, которыми можно пренебречь.
3. Ведите целенаправленный сбор сведений, информации в соответствии с направленностью выбора.
4. Постарайтесь получить индивидуальную консультацию по профессиональной ориентации у школьного психолога, в психологическом центре (при городском управлении образования).
5. Сделайте заключение о выборе профессий на основании практического применения ее к себе (профпроба), или наблюдая за работой соответствующего специалиста.
6. Еще раз вернитесь к обдумыванию и уточнению всех пунктов выбора перед поступлением в учебное заведение или на работу.

Ключ Вашего успеха - в Ваших руках!

Ваш поиск работы будет успешным, воспользуйтесь советами!

- Планируйте Ваши поиски работы, ежедневно уделяйте этому не менее часа.
- Постоянно продолжайте поиски работы, не отказывайтесь от возможности приобрести новую профессию. Ваше трудоустройство зависит от Вашей активной позиции.
- Возможно, что Вам предложат рабочее место, которого Вы не ждали. Подумайте, прежде чем отказываться. Если Вам предложат подождать, проявите максимум гибкости, уточните все обстоятельства и только тогда принимайте решение.
- Не отказывайтесь от предложения обучиться приёмам поиска работы в «клубе ищущего работу» или «мастерских поиска работы», действующих при центре занятости.

Советы выпускникам учебных заведений

1. Чем раньше Вы начнёте свою трудовую деятельность, тем скорее наберётесь столь желанного опыта. Имейте ввиду, что работодатели предпочитают не вообще "трудовой стаж:", а конкретный опыт работы по данной специальности или, как минимум, по её отдельным составляющим.

2. Рассчитывать на высокую стартовую зарплату неразумно. В первое время выпускнику предстоит не столько работать, сколько продолжить обучение, дополняя полученные знания практикой. Рассматривайте это как своего рода инвестиции в будущую карьеру, а мини-оклад считайте повышенной стипендией!

3. С настороженностью, относитесь к платным собеседованиям, слишком высокой зарплате, неофициальному испытательному сроку или конкурсному отбору. Заманчивые вакансии, на которые Вас собираются трудоустроить, зачастую оказываются несуществующими.

За день до окончания многомесячного испытательного срока Вам могут отказать в приёме на постоянную работу, а плодами Вашего труда воспользуются бесплатно. Выбирайте не «крутые» должности и оклад, а надёжного партнёра, принимающего Вас с чёткими обязательствами, зафиксированными в трудовой книжке.

4. Есть смысл начинать поиск работы с не большого и не самого престижного предприятия, лишь бы оно находилось в сфере Ваших профессиональных интересов.

Здесь больше шансов получить приличную должность, наработать опыт и приобрести нужные деловые связи. С таким «багажом» через пару лет значительно легче будет устроиться в солидную фирму.

5. После получения диплома постарайтесь найти работу как можно скорее, т.к. лучше быть пару раз уволенным, чем не имеющим трудовой книжки.

Потенциальные работодатели не любят и длительных перерывов в работе.

Важнейшие профессионально важные качества на рынке труда:

- усердие
- мотивация на успех
- установка на получение результата
- обучаемость и готовность принять новую информацию
- приспособляемость к корпоративной культуре
- стрессоустойчивость
- лояльность, честность
- хорошая профессиональная подготовка.

Советы для собеседования

1. Постарайтесь обеспечить себя сведениями об организации, в которую идёте, и о возможной работе.
2. Имейте при себе копии дипломов, свидетельств, резюме и другие полезные документы.
3. Приготовьтесь назвать фамилии и телефоны рекомендующих вас лиц, предварительно согласовав это с ними.
4. Точно узнайте месторасположение организации и дорогу, чтобы не опаздывать.
5. Придерживайтесь делового стиля, оденьтесь со вкусом, но не кричаще.
6. Составьте список ожидаемых вопросов и напишите свои ответы.
7. Специально подготовьтесь к обсуждению вопроса об оплате труда.
8. Хорошо отработайте ответы на наиболее вероятные вопросы, осуществляя это в форме игровой репетиции собеседования.
9. Заготовьте вопросы, которые вы зададите, если вам предложат такую возможность.

Кроме того:

- Вам будет намного легче вести собеседование с работодателем, если будете иметь перед собой Вашу анкету-автобиографию. Это позволит избежать забывчивости в отношении дат, названий предприятий, где Вы работали, Ваших умений и знаний, которые соответствуют должности, на которую Вы претендуете.
 - Готовясь к переговорам, пристально оцените Ваш внешний вид. Помните: более аккуратные люди расцениваются как более привлекательные, уравновешенные и могут более расположить к себе, скорее достичь успеха.
 - Будьте точны, не опаздывайте на встречу с работодателем. Не допускайте переноса встречи по Вашей просьбе, даже если причина очень важная.
 - Манера разговора также влияет на результат встреч и. Люди, говорящие уверенно и отчётливо, чаще всего производят более приятное впечатление.
 - Чем меньше лишней информации Вы изложите на собеседовании о своей личной жизни, тем легче Вам будет впоследствии. Отвечайте кратко и по существу.
 - Входя в кабинет, спросите, где можно сесть. Сядьте удобно, не скрещивая руки и ноги. Не сутультесь. Руки должны лежать спокойно. Не крутите волосы, не поправляйте галстук, не трите глаза.
- Поза, жесты - это тоже сигналы, которые формируют впечатление о Вас. Смотрите собеседнику прямо в глаза. Не забывайте улыбаться.

Рекомендации родителям старшеклассников

Порой решение о выборе профессии юноши и девушки принимают случайно, часто идя на поводу у родителей, бабушек и дедушек, знакомых или друзей. В результате может случиться так, что несколько лучших лет жизни тратятся впустую, не принося удовлетворения, и лишь затем (иногда слишком поздно) приходит осознание допущенной ошибки. Поэтому родителям необходимо следовать некоторым правилам.

- Внимательно ознакомиться с результатами тестов и получить дополнительную информацию от психолога о профессиональных предпочтениях вашего ребенка. С психологом обсудить и обдумать полученную информацию.
- Вместе с ребенком выбрать профессию (или несколько), а также предпочитаемое учебное заведение.

Информацию относительно учебного заведения Вы можете получить собственным сбором информации или у профконсультанта в ГУ СЦНЗ, где имеется банк данных учебных заведений города.

Дети же информацию относительно учебных заведений получают из различных источников, но каждый шестой не ориентируется в этом вопросе и ничего не знает о том, какое именно учебное заведение готовит по выбранной им специальности.

- Если не можете обрести согласия по этим вопросам, не давите на мнение ребенка, а постарайтесь понять. Отпустить ситуацию на время, возможно, это случится позже. При необходимости попросить консультацию специалиста.

Профессиональный выбор каждого третьего не совпадает с тем, что советуют родители.

- Помочь в поиске и изучении литературы по выбранной профессии.

Это является необходимостью, так как по социологическим данным чуть более половины выбравших ту или иную профессию хотя бы приблизительно представляют себе свои будущие профессиональные обязанности (парикмахер делает людей аккуратными, бухгалтер считает...).

Еще меньшее число выпускников смогли определить желательные для той или иной профессии качества и свойства. А основную роль в информировании детей о мире профессий все же играют родители (50,7 %)!

Для молодого человека очень важно сделать правильный первый шаг в своей профессиональной карьере и приобрести ту профессию, которая была бы интересна и привлекательна для него, соответствовала его возможностям и способностям и пользовалась спросом на рынке труда. А кто как не родители смогут ему в этом помочь.